

A human hand on the left and a blue-toned robotic hand on the right, reaching towards each other. A bright light emanates from the point where their fingers are just inches apart. The background is a gradient of blue.

# Livskvalitet i topp 2030

**Fredrik Lindencrona**, ansvarig för forskning, utveckling och internationellt samarbete inom Uppdrag Psykisk Hälsa

# Vad skulle krävas för att Sverige 2030 är i topp i livskvalitet i världen?

- Samhällets olika aktörer behöver samlas bakom en gemensam vision om att vara världsbäst på livskvalitet 2030.
- Mer investeringskapital och nya modeller för privat- offentligt partnerskap mot utfall behövs för att driva omställningen snabbare.
- Bygg en infrastruktur med tydliga roller och relationer mellan nationell, regional och lokal nivå för att säkra förutsättningarna för effektiva tester, framgångsrik implementering och uppskalning av forskning och beprövad erfarenhet

# 5 strategier och exempel på digitalisering

Strategi	Digitaliseringen erbjuder nya möjligheter
Maximera utveckling av mentalt kapital	Dokumentera samspelssituationer i förskolan för att använda pedagogiskt med barn, föräldrar och kollegor
Främja optimal användning av mentalt kapital	Mer precis riskbedömning av återbetalningsförmåga hos personer med psykisk ohälsa ger fler möjlighet att få start-up lån
Förebygg stress och ge bättre verktyg	Erbjuda stresshantering via digitala hjälpmedel i särskilda risksituationer såsom anhörigs bortgång
Upptäck och åtgärda ohälsa snabbt	Sensorer i mobilen för att identifiera depressionstecken och lotsa till självhjälpportal
Personcentrera stöd och samordna medverkande aktörer	Plattformer för tillgängligt vård- och omsorgstjänsteutbud som visar relevanta tillgängliga tjänster för en person utifrån en kartläggningsenkät